



Reseña de libro 1

Los hombres jóvenes y la paternidad.

Inés Alberdi y Pilar Escario.
Bilbao, Fundación BBVA, 2007.

Esta obra quiere explorar las relaciones que tiene los hombres jóvenes con una forma nueva de vivir la paternidad, que las autoras analizan en el marco de los cambios que se han producido en las familias como consecuencia de la incorporación de las mujeres al mundo laboral. Esta *nueva paternidad* no solo afecta a la igualdad de género, sino que implica una visión distinta de la masculinidad, crucial para entender las nuevas formas de convivencia, de conciliación entre trabajo y familia, así como en la relación entre hombres y mujeres. La identidad masculina derivada del ejercicio de ser un padre generacionalmente joven implica, según este estudio, una transformación de los modelos paterno y materno, y una importante revisión de valores.

El concepto de masculinidad, asociado tradicionalmente a la fuerza y el poder, igual que el de feminidad a la ternura, es un estereotipo que se pone en cuestión entre las nuevas generaciones de padres. La transformación de la cultura de la masculinidad supone enriquecerla en su ámbito emocional incorporando como ingredientes el tiempo de cuidado y dedicación a los demás. Este estudio plantea el concepto de paternidad sostenible como aquella que introduce el compromiso de ser padre a través del tiempo, más allá de la infancia de los hijos, y con independencia de las relaciones de pareja y otras circunstancias sociales o vitales.

En esta obra se ha aplicado una metodología cualitativa, elegida por las autoras como la más adecuada para acercarse a los sentimientos, vivencias y actitudes de los jóvenes padres españoles, completándose con datos estadísticos y fuentes de datos secundarios obtenidos de estudios europeos sobre la paternidad.

Sumario

Introducción: La evolución de la familia en España.

- 1- El descenso de la fecundidad.
- 2- Simplificación del trabajo doméstico.
- 3- Los hogares y las familias.
- 4- Las nuevas aspiraciones de las mujeres.
- 5- Responsabilidades domésticas de los hombres.
- 6- Diversidad en las formas de convivencia.
- 7- Convivencia sin matrimonio.
- 8- El matrimonio homosexual.
- 9- Intensidad de las relaciones familiares.
- 10- Dificultad para hacer compatible la vida familiar y el trabajo.
- 11- Distancia entre los deseos y la realidad.

Capítulo 1: La experiencia de la paternidad.

- 1.1. ¿Cuál es el sentido de la paternidad para los hombres?
- 1.2. Enriquecimiento personal.
- 1.3. Los lazos entre padre e hijo.
- 1.4. El tiempo con los hijos.
- 1.5. Los cambios de rol.
- 1.6. El cuidado de los otros.

Capítulo 2: Los sentimientos y la masculinidad.

- 2.1. Las emociones del primer hijo.
- 2.2. Hijos pequeños y mayores.
- 2.3. La expresión de los sentimientos.
- 2.4. Estereotipos de la masculinidad. Los hombres no lloran.
- 2.5. La nueva masculinidad.

Capítulo 3: Los instintos.

- 3.1. Las ideas acerca del instinto maternal.
- 3.2. La utilidad social del instinto maternal.
- 3.3. ¿Existe el instinto paternal?
- 3.4. La imagen del género de los niños.
- 3.5. Imagen social de los nuevos padres.
- 3.6. La transmisión del nombre familiar.
- 3.7. Cambios en la imagen de la masculinidad.

Capítulo 4: La decisión de ser padre.

- 4.1. El sentido y el deseo.
- 4.2. Influencia mutua de la pareja. ¿Quién influye en quién?

- 4.3. El hijo planificado.
- 4.4. Cuando fallan los planes.
- 4.5. No es lo mismo ser padre que tener un hijo.
- 4.6. Después del primer hijo.
- 4.7. La juventud se identifica con la libertad y la paternidad con la responsabilidad.
- 4.8. La juventud se acaba con la paternidad.

Capítulo 5: La edad de la procreación.

- 5.1. El alargamiento de la fase de juventud.
- 5.2. Las transiciones.
- 5.3. El retraso de la emancipación.
- 5.4. Preparación para la convivencia adulta.
- 5.5. Condiciones materiales que retrasan la paternidad.
- 5.6. El trabajo estable.
- 5.7. Ser padre, pero no por ahora.
- 5.8. ¿Hay una edad para ser padre?
- 5.9. El reloj biológico.

Capítulo 6: El cambio de vida.

- 6.1. Sentimientos y vivencias asociadas al cambio de vida.
- 6.2. Costes personales en tiempo y libertad.
- 6.3. La familia triangular.
- 6.4. Efectos de la familia triangular en la pareja.
- 6.5. Las posibilidades de ruptura.
- 6.6. Las zonas oscuras de la paternidad.

Capítulo 7: La renuncia a la paternidad.

- 7.1. Razones para no tener hijos.
- 7.2. La balanza: los hijos o yo.
- 7.3. El coste del consumo infantil.

Capítulo 8: Desconcierto e inseguridades.

- 8.1. Las presiones tradicionales.
- 8.2. El desconcierto ante los hijos.
- 8.3. El cambio del rol de proveedor.
- 8.4. El desconcierto ante las mujeres.
- 8.5. Sentimientos y resentimientos.

Capítulo 9: La educación de los hijos.

- 9.1. Una cosa es el miedo y otra el respeto.
- 9.2. ¿Cómo educar a los hijos?
- 9.3. La añoranza del pasado.
- 9.4. El recurso a la bofetada.

- 9.5. Disciplina sin violencia.
- 9.6. La frontera entre el poder y la autoridad.
- 9.7. Modelos de relación entre padres e hijos.

Capítulo 10: Igualdad de responsabilidades entre el padre y la madre.

- 10.1. Un reparto asimétrico.
- 10.2. La familia igualitaria.
- 10.3. Individualidad y tiempo propio.
- 10.4. La incorporación masculina al hogar.
- 10.5. El nuevo contrato matrimonial.
- 10.6. El reparto de los tiempos.

Capítulo 11: El permiso de paternidad.

- 11.1. Permisos de maternidad y paternidad.
- 11.2. El ambiente dentro de las empresas.

Capítulo 12: La vida familiar y la vida laboral.

- 12.1. Racionalización de los horarios laborales.
- 12.2. Los horarios escolares y la vida cotidiana.
- 12.3. La flexibilidad laboral.
- 12.4. Planes de conciliación.
- 12.5. Servicios de apoyo a las familias.
- 12.6. Actitudes de los empresarios.

Capítulo 13: Investigaciones y experiencias europeas.

- 13.1. Estudios e investigaciones acerca de la paternidad.
- 13.2. Programas de la Comisión Europea.
- 13.3. Campañas orientadas al cambio.
- 13.4. Estudios y experiencias innovadoras.
- 13.5. Resocialización de hombres y de mujeres.
- 13.6. Redes de hombres.
- 13.7. Reflexiones teóricas de las redes masculinas.
- 13.8. Cuestionamiento de la hegemonía de los hombres.

Epílogo: Tipología de los nuevos padres.

- 1- Los nuevos padres.
- 2- El padre intenso.
- 3- El padre responsable.
- 4- El padre complementario.
- 5- Significado de estos cambios.

Otros textos de las autoras:

Inés Alberdi- **La nueva familia española (1999).**

La violencia doméstica en España (2002).

Pilar Escario- en coautoría con la Alberdi ha publicado:

El impacto de las nuevas tecnologías en el trabajo de la mujer (1987).

Lo personal es político (1996).

Las mujeres jóvenes en España (2000).